

日本マタニティ・ヨーガ協会 スケジュール 2025年4月～2025年10月



変更が生ずる場合があります。ホームページで最新の情報をご確認の上、お申込みください。

当協会HP QRコード

月	開催日時		※	講座名	単位	対象	受付開始
4月	視聴期間:4/14(月)～6/2(月)正午		(動)	ベリームーブメント(マタニティ・ベリームーブメント)	0.5	B受講済み会員	受付中
	24(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	
5月	15(木)～17(土)	会報・HP参照		大阪マタニティ・ヨーガ指導者養成ベーシックコース	再1/日	医療資格者ほか	
	24(土) 東京	9:30～16:20		ステップアップ講習会	1	B受講済み会員	
	25(日) 東京	9:30～16:20		産後のヨーガ講習会	1	B受講済み会員	↓
	28(水)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	4/25(金)
6月	視聴期間:6/2(月)～7/15(火)正午		(動)	ベリームーブメント～for myself～(基本の動きを再確認!)	0.5	B受講済み会員	受付中
	4(水)	10:00～12:00	(動)	骨盤底うるおい体操講習会	0.5	どなたでも	
	8(日) 仙台	13:00～15:30		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	
	12(木) 東京	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	
	18(水) 大阪	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	
	19(木) 名古屋	9:00～11:30		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	↓
7月	4(金)～6(日)	会報・HP参照		東京マタニティ・ヨーガ指導者養成ベーシックコース	再1/日	医療資格者ほか	5/12(月)
	視聴期間:7/16(水)～9/1(月)正午		(動)	ベリームーブメント(マタニティ・ベリームーブメント)	0.5	B受講済み会員	
	20(日)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	5/29(木)
8月	28(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	7/21(月)
9月	10(水)	10:00～12:00	(動)	骨盤底うるおい体操講習会	0.5	どなたでも	7/14(月)
	13(土) 大阪	9:30～16:20		ステップアップ講習会	1	B受講済み会員	
	14(日) 大阪	9:30～16:20		産後のヨーガ講習会	1	B受講済み会員	
	21(日)～22(月)熱海	会報・HP参照		アドバンス講習会	2	認定インストラクター	↓
	28(日)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	8/29(金)
10月	8(水) 大阪	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	8月予定
	9(木) 名古屋	9:00～11:30		半日研修会(3ヶ月前に開催確定、変更の可能性あり)	1	B受講希望者・B受講済者	
	12(日) 仙台	13:00～15:30		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	
	16(木) 東京	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講希望者・B受講済者	
	18(土)～19(日)	裏面参照		オンライン マハ・アル・ムサ エンボディバース ベリーダンスバース講習会	1	どなたでも	↓

(※ (動) = 動画受講可能講座)